

# 1月の園だより



〒018-3316 北秋田市東横町10-34  
☎62-1249、62-1049  
http://www.shalom-takanosu.net

## 聖書の言葉

「一緒に喜んでください。」

—ルカによる福音書 15章 1~7節—

新年あけまして おめでとう ございます

昨年、刻々と変わる新型コロナウイルスの状況の対応に追われ お子様や保護者の皆様には大変ご難儀をおかけした一年でした。



並々ならぬご協力とご支援に心より感謝申し上げます。

国は新年度より「子ども家庭庁」を立ち上げ 子ども真ん中施策が設立されます。「子どもの健やかで安全・安心な育ちのための提言を全国知事会で・・・地方自治体も子どもを産み育てるための必要な対策を講ずる体制整備が・・・国と一体の動きに大きな期待を抱いている昨今です。

幼保連携型認定こども園（内閣府・文科省・厚労省）は「未来をつくり出す力の基礎を培うために」「未来を切り拓く子どもたちを育てる」を掲げています。私たちは周産期や未入園児に支援・乳幼児期は身の回りにある環境（人・遊具・場所など）に自分から関わって展開する「遊び」を通して育っていく力に寄り添い支援します。

この時期こそ大切に、とことん遊ぶ子どもの姿から生きる知恵・力が育まれることを確認し合い「子育て家庭とともにある」シャロームを目指したいと思えます！

新年を無事に迎え 今年こそ 世の中の状況が好転することを 願いつつ 私たちは子どもたちに対して できることを精一杯取り組んでまいりたいと思えます。本年もどうぞよろしく願い申し上げます。

社会福祉法人 鷹巣地の塩会 幼保連携型認定こども園 シャローム

理事長 佐藤 英樹 顧問 丹波 望 評議員・理事・監事 役員一同  
園長 小塚 光子 職員一同

## （ちょっとひとこと）

動けるからだは脳はここから始まる！（クレヨンハウス クーヨンより）一部抜粋

風邪をひきやすい、寝起きが悪い、落ち着きがない、集中力が・・・気になる状態・・・子どもの低体温がみられることが少なくありません・・・体温を上げましょう！そこで 免疫力も・・・ぐっと元気に・・・家族みんなで試してみませんか・・・早寝☆早起き☀️朝ごはん🍳🥗大事ですがこのことに変わるスローガンが・・・「光・暗闇・外遊び」で生活リズムを取り戻しましょう！！ どんなんこと???

無理なく実践でき健康的な生活リズムが取り戻せる提案が発表されておりました。  
\*光・・・太陽光を浴びると、睡眠ホルモンの元になるセロトニンが分泌されます  
\*暗闇・・・暗さを感じると眠りのホルモンがつくれます。（室内の照明を少し落とす）  
\*外遊び・・・日の光を浴びながら体を動かすと効果てきめん！夜に暗くなれば自然と睡眠ホルモンがメラトニンへと変わっていきます。

\*じゃれあいやくすぐりも おすすめ 子どものやりたい遊び=発達欲求です  
\*デジタル漬けは夜型生活を招き、低体温傾向の原因にも・・・  
「こども期」を奪われた日本の子どもたち・・・低体温は子どもからのSOSです。  
・・・このようなことが記されておりました。なるほど ガッテン！！

今年度も残すところあと3ヶ月、さくらさんは就学を前に

今できることを少しずつ...ネ 園長より

<年 主 題> つながって ~今、わたしをいきる~

<年主題聖句>

主がすべての災いを遠ざけて あなたを見守り あなたの魂を見守ってくださいように。あなたの出で立つのも帰るのも 主が見守ってくださいように。今も、そしてとこしえに。 詩編 121 篇 7~8節

<0歳児> 月主題および月のねがい 「いっしょに」

- ・神さまに守られていることを感じる
- ・保育者や友だちと一緒にいることを喜ぶ
- ・自分でやってみようとするが増え、色々なことを試してみる

<1、2歳児> 月主題および月のねがい 「いっしょに」

- ・皆が神さまに守られ、愛されていることを知り、一緒に遊ぶ
- ・友だちと関わりながらごっこ遊びを楽しむ
- ・外気に触れながら、冬の自然の中で身体を動かす

<3歳児> 月主題および月のねがい 「つたえあう」

- ・クリスマスにお生まれになったイエスさまのお話を聞く
- ・伝承遊びなどにも興味を広げ、その楽しさを友だちや保育者に伝える
- ・霜柱、氷、雪などの冬の自然の不思議さを感じ、触れながら遊ぶ

<4、5歳児> 月主題および月のねがい 「つたえあう」

- ・イエスさまにつながっていることの平安や喜びを共有し安心して過ごす
- ・一人ひとりが、遊びの中で創造すること、試行錯誤することを深める
- ・伝え合う中で、一人ではできないことや思いつかないことに出会い、遊びや生活を広げる

日	曜日	1月の行事・予定	職員研修等
1	日	年始休み	
2	月	年始休み	
3	火	年始休み	
4	水		
5	木		
6	金		
7	土		
8	日		
9	月	成人の日	
10	火		
11	水	さくら組特別授業	
12	木		
13	金		
14	土		
15	日		
16	月	1号認定始業の日 月礼拝	—2月の予定— 14日(火)避難訓練 17日(金)月礼拝 新年度保育説明会
17	火	避難訓練	
18	水		20日(月)チーフリーダー会 24日(金)誕生会、職員会
19	木	交通安全指導	
20	金		
21	土		
22	日		
23	月		チーフリーダー会
24	火		
25	水		
26	木		保育の質を高める研修会
27	金	誕生会	職員会
28	土		
29	日		
30	月		
31	火		

## 1がつうまれのおともだち おたんじょうびおめでとう

1さいになります	5さいになります
★★ あおいさん (25日)	★★★ せいさん (3日)
2さいになります	★★ こうたろうさん (5日)
★★ みつはるさん (24日)	
4さいになります	6さいになります
★★ えいたさん (28日)	★★ ふみなさん (5日)
★★ ももさん (30日)	★★ ののはさん (24日)

○クリスマス礼拝・祝会への献金ありがとうございました。お預かりした献金については、改めてお知らせいたします。

○年始休み中(1/1~1/3)は、園に職員が不在となります。ご家庭からの緊急連絡は下記番号までお願いします。  
園長 小塚 光子 (携帯 090-7332-7838)  
副園長 櫻田 京子 (自宅 0186-62-3108)

○1/11 (水) 10:00~10:45 さくら組特別授業  
さくら組の1号認定のお子さんは、冬季休業中の登園日になります。ご都合がつかず欠席する場合はご連絡ください。(※1号認定の一時預かり料はいただきません)

○新型コロナウイルスに伴う行動制限のない年末年始を迎えます。  
出来るだけ人ごみを避け、手洗いうがいを徹底しましょう！  
○雪遊びが楽しい季節になりましたが、降雪による注意も必要です！

- ・雪山により死角が出来やすくなる。(車道、歩道)
  - ・雪捨てのため側溝が開いている。(水路への転落)
  - ・圧雪により車線や横断歩道が見えなくなる。
  - ・除雪により道路幅が狭くなる(歩道が無くなる)
  - ・不慮の事故(幼い子が抱っこから滑落、凍結による転倒、軒下の落雪等)
- 覚えておくこと事故リスクが緩和されるかも！ご留意ください。

12月から新しいお友達が増えます！  
つくし組 ★★ゆずのさん  
みんなで14名になります。  
よろしくね。たくさん遊ぼうね。

職員 庄司祐子が育児休暇を終えフリー保育教諭として復帰します。全クラスに遊びに行きます！よろしくお祈りします！！



3歳未満児アドベント礼拝  
ランチルームのクランツキャンドルに興味深々！！紙芝居を見ながらイエスさまのお話を聞いたよ！

3歳以上児アドベント礼拝  
鷹巣教会でクランツに灯すキャンドルのお話や、クリスマスツリーのお話を聞きました。クリスマス当日までワクワクして過ごしました

