

7月の園だより

社団法人 児童福祉の発展
 幼保連携型 認定こども園
 〒018-3316 北秋田市東横町10-34
 ☎62-1249、62-1049
 http://www.shalom-takanosu.net

7月の聖書の言葉

勇気を出しなさい。

—ヨハネによる福音書 16章33節—

ちっちゃな畑で スクスク育つ キュウリ や とまと

ゴーヤ ひまわり めざせ! 太陽へ!

笑顔と元気で 水やり おさなご 朝日と共に 育つんだ

われらの天使 シャロ-むっ子

今月の大人の視点 (保護者とシャロ-むの職員が共に歩むために)

- 0歳児 : 一人一人の生活リズムや発達段階に合わせて、丁寧な関わりをもつ。
- 1・2歳児 : 個々の気持ちに寄り添いながら「やってみたい」という思いを大切に。
- 3歳児 : 子どもの自分でしようとする姿を大切に、ゆっくりと待ち、支える。
- 4・5歳児 : 家庭と連携して、健康な生活リズム・生活習慣を大切に支える。

大人の約束 に ちょっと一言

「朝の支度」は「見える化」でスムーズに・・・

今年度に入り3ヶ月経ちました。「朝起きた時、おもちゃですぐ遊んでしまい、着替えや洗顔をなかなかしてくれない」・・・ありませんか?

「やるべきこと」シンプルに伝えるって大切ですよ。でも???う〜ん?

子どもは視覚からの情報に敏感です。とくに幼少期は目に入るもの全てに興味を持つ時期。まずは「やるべきこと」がある時は子どもの視界におもちゃを置かず、目的を遂行できる環境を整えることが大切な様です。子どもは何をしないといけないのか目に見えないことの想像が苦手です。そんな時に役立つのが「やることリスト」です。言葉だけで次々と支持するだけでは、子どもはスムーズには動きません。

そこで「やることリスト」は **イラストマグネット⇒子どもがより理解しやすい⇒生活ルールをゆっくり体験⇒「自分で考える力」が身についていく** そうです。

*子どもにしてほしいこと 例えが、 ごはん・歯磨き・きかえ・リュック・・・とか

- ①子どもに余計な選択肢を与えない
- ②やるべきことをわかりやすく伝える
- ③子ども自身にやることを考えさせる。

そんな習慣を楽しみながら・・・

何ごとやるにも: まずは睡眠・・・

登園に合わせた睡眠で、リスク回避を!

「夜型化の生活と睡眠不足」で、生活リズム・体内時計の乱れが増え発達への影響が出ているそうです。一日24時間、睡眠には10時間、遊びや楽しい経験には10時間、何より大切な「子どもが愛されている実感を持てる時間」これが愛着形成となる大事な意識、大人の愛それは、お母さんもお父さん、私たち保育者もです。その愛はエネルギーを生み出します。エネルギーの基は「食」、語源に「食同源」ということばが・・・

★食同源 ＊早寝早起き朝ごはん 受動喫煙防止 虐待防止 すべてに繋がる「食」

今から100年ほど前、明治時代に深刻な病「脚気」が、多くの方が命を落としたそうです。その時、石塚左玄という医師・軍医・薬剤師を務めた方が心身の病気の原因は食にあり!

人の心を清浄するには血液を清浄し、血液を清浄するには食物を清浄すること。として食育を日本に広めた予防医学の先駆者です。「体育・智育・才育、即ち食育なりと・・・」

病気を治す薬と食べ物とは、本来根源は同じくするものであるということです。

脳のエネルギー源になる朝食は重要です。昼食や夜食の食べ過ぎが肥満に・・・

これが100年以上前に実在しつつも、戦後、飽食国家に!

食品添加物や世界各国で禁止されている食品もなんのその、食べるや食べる!結果、子どもたちにも生活習慣病予備軍が。当然家族も。2005年、食育基本法を制定「食のバランスや健康意識への啓発」がなされました。飽食国家でありながら?体に良い食材を日常的に食べ健康を維持しましょう。塩分・油分・糖分の摂り過ぎに注意しましょう!日本一心疾患や少子化、自殺等の多い秋田県です。次世代を担う子どもたちの将来のために、私たち大人の責任で頑張りましょう。

シャロ-むの献立表は、とても参考になる情報提供紙です。ご活用ください。

いつでもご相談をお受けいたします。ご一報ください。 —園長 小塚 光子—

年 主 題 共に喜んで ~すべての歩みの中~

年主題聖句 一つの部分が苦しめば、すべての部分が共に苦しみ、一つの部分が喜ばれば、すべての部分が共に喜びます。 コリントの信徒への手紙I 12章26節

0歳児 月主題および月のねがい 「きもちいい」一部抜粋

- ・水や砂に触れて、夏の遊びを楽しむ。
- ・食事、睡眠を十分にとり健康に過ごす。

1、2歳児 月主題および月のねがい 「やってみる」

- ・保育者と一緒に祈る。
- ・夏ならではの遊びを楽しむ、心を開放する。
- ・気持ちを丁寧に受け止めてもらいながら、自分からやってみようとする。

3歳児 月主題および月のねがい「心ゆくまで」一部抜粋

- ・水遊びなどが開放される遊びの楽しさを味わう。
- ・自分の思いを保育者や身近な友だちに伝えようとし、しぐさや言葉で表す。

4・5歳児 月主題および月のねがい「心ゆくまで」一部抜粋

- ・心身を開放して遊び過ごす中、夏を感じ楽しむ。
- ・遊びの中で、表現すること・探求すること・交わることをこころゆくまで楽しむ。
- ・共にいてくださるイエスさまを感じ「アーメン」と声を合わせ祈る。

日	曜日	7月行事予定	職員研修等
1	木		
2	金		
3	土	5歳児アドベンチャー	
4	日	5歳児アドベンチャー	
5	月		
6	火		
7	水		ふるさとお仕事博覧会
8	木		
9	金	月礼拝	
10	土		
11	日		
12	月		
13	火	交通安全指導日	
14	水	避難訓練	
15	木		
16	金	誕生会	
17	土		
18	日		
19	月		
20	火		第3回保護者会幹事会
21	水	1号終業の日 おまつりごっこ	
22	木	海の日	
23	金	スポーツの日	
24	土		
25	日		
26	月		チーフリーダー会
27	火	6日(金) さくら組特別授業	
28	水	21日(土) シャロ-むまつり	
29	木	23日(月) 1号始業の日	
30	金	24日(火) 避難訓練	
31	土	27日(金) 誕生会・職員会	職員会

7がつつまれのおともだち おたんじょうびおめでとう

1さいになります

- 〇〇 りくさん(14日)
- 〇〇 いとさん(22日)
- 〇〇 おとさん(22日)
- 〇〇 あさひさん(27日)

4さいになります

- 〇〇 みくりさん(7日)
- 〇〇 みなとさん(11日)
- 〇〇 こうへいさん(12日)
- 〇〇 ゆめさん(17日)

2さいになります

- 〇〇 さらさん(3日)
- 〇〇 りおさん(4日)
- 〇〇 あおいさん(17日)



5さいになります

- 〇〇 れんたろうさん(7日)
- 〇〇 そうすけさん(14日)

3さいになります

- 〇〇 じゅなさん(12日)

6さいになります

- 〇〇 しょうきさん(23日)

—おねがい—

〇1号認定の夏休みは7月22日~8月22日までです。1号認定のお子さんで、夏の一時預かり保育の希望がある方は必要事項を記入の上、ご提出ください。また、2、3号認定のおさんは、お盆期間中の保育調査にご協力ください。どちらも、後日配布するお手紙で詳細をご確認ください。

*保育が必要なお子さんの人数に合わせた保育者の配置になりますので、提出期限内に提出くださるようお願いいたします。

〇七夕飾りが銀座通り商店街に飾られます。

期間: 7月4日~8月上旬まで
こどもたちのかわいい「ねがいごと」をぜひ見てくださいね。

〇水遊びや汗で着替えをする回数が多くなります。
着替えの補充・記名をよろしくお願ひします。



7月1日から新しいお友だちが入ります。

- 〇つくし組 〇〇あさひさん 〇〇いとさん 〇〇おとさん
- 〇ひまわり組 〇〇ちひろさん

よろしくお願ひします。

7月1日から つくし組担任に

伊東 瞳 が 加わります。よろしくお願ひいたします。

《子育て支援センターから》

- ・在宅で子育てしている方を、フリーデーやウェルカムガーデンにお誘いください。楽しい時間を過ごしながら育児情報を交換し合ひましょう。
- ・月の予定表は支援室前に掲示します。お気軽にお声掛けください。

