

# 10月の園だより

2019年9月30日 発行  
社会福祉法人 鷹巣地の塩会  
幼保連携型 認定こども園  
しゃろーむ  
〒018-3316 北秋田市東横町10-34  
☎62-1249、62-1049  
http://www.shalom-takanosu.net

## 聖書の言葉

ほかの種は良い土地に落ち、芽生え、育って実を結び、  
—マルコによる福音書 4章8節—

子どもたちの歓声が どこまでも吸い込まれていきそうな 青い空  
しゃろーむ運動会はブルー一色の競技場で開催・・・  
色鮮やかな天使のように 動き回る子どもたちの姿・・・  
かけっこ 親子競技 パラバルーン お遊戯・・・  
子どもの世界が繰り広げられた 愛の一日・・・  
ご家族皆様のご協力や地域皆様の応援に心から感動しました。  
「こどものありのままの姿」と「こどもの笑顔の力」に  
だれもが 喜びと元気をいただきました。皆さん ありがとう ございました。  
職員一同 感謝申し上げます。

\*秋です!! 大自然が満喫できる遠足の季節ですね。そして・・・  
食育の秋🍂 大人の読書📖 子どもの絵本📖 読み聞かせ📖 最高の季節!!  
又、寝る子は育つ「早寝早起き朝ごはん」家族ぐるみ実践チャンスの季節!!  
\*そこで!! 良い眠りとは・・・🌟からだところの元気のもと🌟!!

1. 寝る子は育つ!!  
人は寝ることによって、体や脳を休ませ疲労を回復させ「記憶」や「感情」を整理し、翌日の活動に向け、体と心(脳)の準備ができあがってくるそうです。  
また、子どもの成長に欠かせない「成長ホルモン」は、眠りについてから2～3時間の一番深い眠りの時に大量に分泌され、体の成長(骨を伸ばす、筋肉の強化など)を促すだけでなく「傷ついた細胞の修復」や「免疫物資の生成」に関わり、子どものすこやかな成長に大切な役割を果たすようです。

まさに「寝る子は育つ」なのです。  
2. こんなことはありませんか? もしかすると睡眠不足かも・・・  
・注意や集中力が続かない・イライラする・疲れやすい・肥満になりやすい  
・ぼーっとする・おなかがすかない・ごはんを食べたくない・・・などです。  
生活リズムが夜型化し、大人も子どもも睡眠時間が減少する傾向にあります。  
特に子どもの場合は眠くても眠れないなど、眠気をうまく意識することができません。そのため、周囲の大人たちが、気付いてあげる必要があります。

3. 気持ちのいい朝をむかえるためのポイント  
夜の眠りには、朝のスタートが大事! 朝のスイッチが入ってからおよそ14時間で眠くなる。目覚めは、大体同じ時間(朝6時～7時を目安)外の明るさを浴びること。目覚めて1時間以内に朝ごはん。平日と休日の起床時間の差は2時間以内に! 脳と体のリラックス・入浴は寝る時刻の1～2時間前までに。寝る前は、少し明るさを落とした部屋でゆったりと過ごす。生活パターンを作る(パジャマに着替え→歯磨き→トイレ→絵本や子守唄)毎日同じことを「眠る時間が近づいている」と感じることができます。家族全員で生活習慣を見直し、お子さんのすこやかな成長を支えてあげてください。

♡とことん遊べる子に考える力が宿る♡・・・ 園長 小塚 光子・・・

・・・職員配置について・・・  
9月1日から つくし組担任に入室しました。  
松橋淳子・高橋玲子

10月1日から フリーになります。  
成田和康  
よろしくお願いします。

9月17日(火) 入園  
さくら組 ○○○うるはさん  
新しいお友だちが増え  
全園児数が131名と  
なりました。

年主題 ことばに満たされて ～ひびきあう～  
年主題聖句 その人は流れのほとりに植えられた木 詩編1編3節  
詩編1編1節～4節

0歳児 月主題および月のねがい 「楽しい」  
・保育者と一緒にさんぴかを歌おうとする。  
・這う、歩くなどの動作を楽しむ。  
・友だちや保育者と散歩を喜ぶ。

1、2歳児 月主題および月のねがい 「楽しい」  
・ことばのやりとりが面白くなる。  
・体を動かすことを楽しむ。

3、4、5歳児 月主題および月のねがい 「楽しむ」  
・遊びの中で工夫して創り出すことの楽しさを知る。  
・遊びに熱中し繰り返し取り組み、思いを伝え合う経験をする。  
・音楽、ダンス、造形、ことば等で表現することを喜ぶ。

日	曜日	10月の行事・予定	地域子育て支援センター
1	火	すみれ組 園児遠足(ドリームワールド)	うさちゃんクラブ
2	水	さくら組 園児遠足(松ヶ丘児童館)	絵本サークル
3	木	鷹巣東小学校交流会(さくら組)	フリーデー
4	金	ひまわり組 園児遠足(ドリームワールド) 保護者会バレーバスケ練習①	フリーデー
5	土		
6	日		
7	月	保護者会バレーバスケ練習②	フリーデー
8	火	さくら組図書館体験デー	くまちゃんクラブ
9	水	祖父母交流会&家庭教育学習会 保護者会バレーバスケ練習③	のびのび広場
10	木	鷹巣小学校交流会(さくら組)	手作りおもちゃサークル
11	金	鷹巣中央保育園交流(ひまわり、さくら組)	フリーデー
12	土		
13	日		
14	月	体育の日	
15	火		ウェルカムガーデン
16	水		フリーデー
17	木		しゃろーむキッズ
18	金		ハンドメイドサークル①
19	土		
20	日	保護者会交流会(北欧の杜)	
21	月		フリーデー
22	火	祝日	
23	水		食育サークル①
24	木	誕生会	ハンドメイドサークル②
25	金	交通安全指導	食育サークル②
26	土		
27	日		
28	月	保護者会バレーバスケ練習④	フリーデー
29	火	幼保連携型認定こども園要請訪問	子育て講座
30	水	鷹巣中学校ふれあい体験(さくら組) 保護者会バレーバスケ練習⑤	ママサークル
31	木		お散歩クラブ

### —11月の予定—

- 1日(金) 鷹小1年生との交流
- 6、7、8日 鷹巣地区バスケット選手権大会
- 7日(木) 収穫感謝礼拝、園児健康診断
- 8日(金) 感謝食事会
- 9日(土) 市民バレーボール大会
- 26日(火) 避難訓練
- 28日(木) 誕生会
- 29日(金) アドベントI

## 10がつうまれのおともだち おたんじょうびおめ

2さいになります

- 〇〇 もえさん (3日)
- 〇〇 としはるさん (27日)

3さいになります

- 〇〇 なぎとさん (10日)

4さいになります

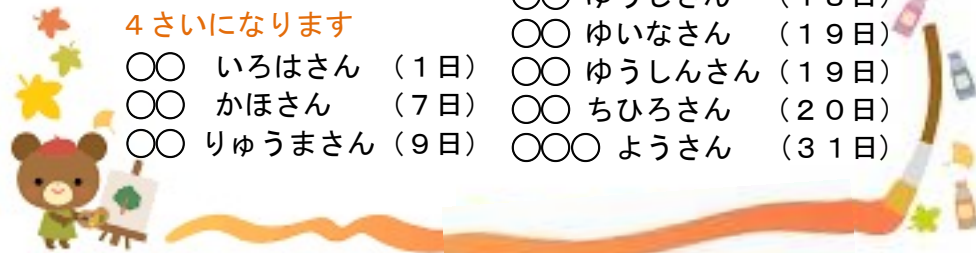
- 〇〇 いろはさん (1日)
- 〇〇 かほさん (7日)
- 〇〇 りゅうまさん (9日)

5さいになります

- 〇〇 いちかさん (31日)

6さいになります

- 〇〇 ゆいさん (7日)
- 〇〇 ゆうじさん (18日)
- 〇〇 ゆいなさん (19日)
- 〇〇 ゆうしんさん (19日)
- 〇〇 ちひろさん (20日)
- 〇〇〇 ようさん (31日)



### —おしらせとおねがい—

- 〇つくし、たんぽぽ、ちゅうりっぷ組の園児遠足は、1日(火)～11日(金) お天気のいい日に各クラスごと、駅方面やコムコムまでの「未満児遠足」をします。
- 〇3日(木)の鷹巣東小学校交流会は、東小就学予定のお子さんが参加します。引率、送迎は園で行います。8時15分までの登園をお願いします。
- 〇9日(水)の祖父母交流会・家庭教育学習会は、すみれ・ひまわり・さくら組の祖父母のみなさんが対象となります。お孫さんと楽しくお過ごしください。
- 〇10日(木)の鷹巣小学校交流会(鷹っ子まつりリハ見学)は小学校との年間交流計画の一環で、さくら組全員で行きます。8時20分までの登園をお願いします。
- 〇北秋田市産業祭には、ひまわり組の作品が展示されます。  
日時: 10月19日(土) 20日(日) 午前10時～  
場所: 鷹巣体育館
- 〇北秋田市文化祭には、さくら組の作品が展示されます。  
期間: 10月26日(土)～10月28日(月)  
場所: 北秋田市民ふれあいプラザ コムコム



### 毎日駐車場を気持ち良くご使用くださいましてありがとうございます

今後も子どもたちの安全のため、ルールを守ってご利用ください。  
込み合う時間帯ではありますが、  
9時までの登園にご協力ください。



人の言葉を受け入れるのが、時に難しく感じられます。痛い指摘であればなおのこと、防衛反応が出て、なかなか素直に聞くことができません。強情な自分を省みると、却って「自分の言葉を相手に受け入れてもらうには何が必要か」が見えてきます。

大切なのは、「そこに愛があるかどうか」です。今月の聖書箇所である「種まきのたとえ」では、まず道端に落ちる種、石だらけの土地に落ちる種、茨の中に落ちる種が出てきます。それぞれ、誘惑にあたり、試練にあたりして、聖書の言葉を聞いても受け入れない人々の心を表しています。「良い土地に落ちた種」は、御言葉を聞いて受け入れる心を持つ人々で「ある者は三十倍、ある者は六十倍、ある者は百倍の実を結ぶ」とあります。神様の愛を信じる人は、神様の言葉を聞き、豊かな実を結ぶのです。

相手に「正しいこと」を言う前に、愛を伝えているか。苛立つときほど、深呼吸して考えたいと思います。  
—キリスト教主事 瀧山喜与実—