

2月 支援室だより

社会福祉法人 鷺巣地の塩会 認定こども園 しゃろーむ
地域子育て支援センター しゃろーむ ☎62-1999
スタッフ：佐々木真奈美・小松富貴子 2026年1月20日

子育て真っ最中のご家庭をサポートする地域子育て支援センターです。親子で一緒に楽しいひとときを過ごしてみませんか？ママやパパだけでなく祖父母の皆さんもと一緒にご参加下さい。

寒さがまた一段と増す時期となりました。一年で最も寒い日が続くと言われる2月。規則正しい生活と、うがい手洗いを心掛け健康に過ごしましょう。

(初めての方や、久しぶりに参加される方は電話でお確かめ下さい)

日	月	火	水	木	金	土
1	2 フリーデー	3 フリーデー	4 ★ うさちゃん クラブ	5 フリーデー	6 ★ ハンドメイド サークル	7
8	9 ★ くまちゃん クラブ	10 ★ 食育サークル	11 建国記念の日	12 フリーデー	13 フリーデー	14
15	16 フリーデー	17 フリーデー	18 ★ のびのび広場	19 ★ ハンドメイド サークル	20 フリーデー	21
22	23 天皇誕生日	24 ★ ハンドメイド サークル	25 ★ 子育て講座	26 フリーデー	27 フリーデー	28

プレママも遊びに来てね♡



来園の際は、お子さまの身体測定もできますよ♪



《活動内容紹介》 ★マーク申し込みが必要です

○電話相談(月～金 9時～17時)

- 電話での相談や在宅訪問も行っています。子育てに悩みのある方は、お気軽に電話をおかけ下さい。緊急の場合は、それ以外でも受け付けます。

子育てクラブ★

- うさちゃんクラブ…
3ヶ月を過ぎたお子さんからどうぞ。
- くまちゃんクラブ…
8ヶ月～12ヶ月のお子さんです。



子育てサークル★

- ハンドメイドサークル…
絵本や手作りおもちゃ、裁縫など自分の興味関心のあるものをやってみませんか？
- 食育サークル…
子どもが喜ぶおやつやランチを作ります。



のびのび広場(太田児童館)…出前保育★

- 親子で一緒にミュージックケアを楽しみましょう。「いつでも、どこでも、だれとでも♪」音楽に触れあいましょう。



子育て講座★

- マタニティヨガインストラクター佐藤まどかさんによる「ママヨガ体験」です。
(申し込みが必要です)



【ママサークル…ひだまり】★

- 「何かしてみたい」というママたちに支援室を開放します。どうぞ、お誘い合っていらして下さい。



【自由にご参加ください】

○フリーデー❤(自由来園)

- 親子で自由に集まれるように支援室を開放しています。申し込みの必要はありませんが、**おやつ**を持参して下さい。

○ゆったりタイム❤(13時30分～15時)

