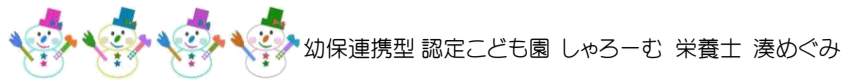




# 2024年度2月のこんだて



幼保連携型 認定こども園 しゃろーむ 栄養士 湊めぐみ

げつようび	かようび	すいようび	もくようび	きんようび	どうようび
 <p>冬こそ水分補給！ カラダを潤して、 元気に過ごそう！</p>		<p>★・・・午後のおやつです。 おやつと一緒に 牛乳またはミルーシュが提供されます。</p> 		<p>1 ・たまごスープ たまご もやし にんじん こまつな ・スパゲッティミートソース ぶたひき たまねぎ ・ゼリー (0.1.2歳児煮込みうどん)</p>	
<p>3 ・おにカレー ぶたにく たまねぎ じゃがいも にんじん ぎゅうにゅう ルウ ・もりあわせサラダ ブロッコリー さつまいも ・みかん ★せんべいまたはビスケット</p>	<p>4【5班】 ・みそしる・ミネラルふりかけ ワカメ なめこ ・サケのたつたあげ サケ かたくりこ ・にくじゃが ぶたにくじゃがいも にんじん ・りんご ★おにぎり</p>	<p>5 ・スープ じゃがいも こまつな ・とりにくのみそマヨやき とりにく マヨネーズ ・ごまサラダ きゃべつ もやし にんじん ・バナナ ★フレンチトースト</p>	<p>6 ・だまっこ とりにく ごぼう しいたけ まいたけ いとこんにやく (4歳児 きりたんぽ) ・みかん ★せんべいまたはビスケット</p>	<p>7 ・たまごスープ たまご たまねぎ ・さかなのおろしに アカウオ だいこん ・ひじきのいりに はくさい もやし にんじん ・りんご ★フライドポテト</p>	<p>8 ・ごもくうどん とりにく たまねぎ にんじん こまつな えのきだけ あぶらあげ なると ・フルーツヨーグルト バナナ ヨーグルト</p>
<p>10 ・みそしる・ミネラルふりかけ だいこん とうふ ・とりのてりやき とりにく ・マカロニサラダ じゃがいも にんじん ・バナナ ★せんべいまたはビスケット</p>	<p>11 建国記念の日 </p>	<p>12 ・スープ たまねぎ じゃがいも ・ちくさやき とりひき とうふ たまご ・なっとうあえ はくさい もやし にんじん ・オレンジ ★いちごジャムパン</p>	<p>13 ・とんじる ぶたにく たまねぎ だいこん はくさい じゃがいも にんじん ごぼう ・たきこみごはん ・ヨーグルト ★パンケーキ</p>	<p>14 ・スープ はくさい もやし ・さかなのムニエル サケ こむぎこ バター ・じゃがいものくずに じゃがいも にんじん ・りんご ★パウムクーヘン</p>	<p>15 ・ワカメスープ たまねぎ ワカメ にんじん しいたけ ごま ・やきそば ぶたにく きゃべつ もやし ・ヨーグルト (0.1.2歳児ワカメうどん)</p>
<p>17 ・スープ もやし こまつな ・とうふのそぼろに ぶたひき とうふ たまねぎ ・サラスパサラダ さつまいも にんじん ・オレンジ ★せんべいまたはビスケット</p>	<p>18【6班】 ・みそしる・ミネラルふりかけ ワカメ とうふ だいこん ・とりのからあげ とりにく こむぎこ ごま ・いろいろサラダ にんじん ほうれんそう コーン ・りんご ★フライドポテト</p>	<p>19 ・スープ じゃがいも たまねぎ ・さかなのパンこやき マダラ パンこ こなチーズ ・きりこんぶに はくさい もやし にんじん ・みかん ★おにぎり</p>	<p>20 ・りんごジャムパン ・クリームシチュー とりにく たまねぎ にんじん じゃがいも ぎゅうにゅう ・ブロッコリーサラダ ブロッコリー コーン ・バナナ ★あおりんごゼリー</p>	<p>21 ・みそしる・ミネラルふりかけ きゃべつ もやし ・さかなのごまてりやき ホッケ ごま ・だいこんとあつあげに だいこん にんじん ・りんご ★バタースティック</p>	<p>22 ・やさしいスープ きゃべつ にんじん もやし ぶたにく しいたけ ・フレンチトースト バケット たまご バター ・バナナ (0.1.2歳児煮込みうどん)</p>
<p>24 振替休日</p>	<p>25 ・ポークカレー ぶたにく たまねぎ じゃがいも にんじん ぎゅうにゅう ルウ ・はるさめツナサラダ はるさめ もやし こまつな ・バナナ ★ぎゅうにゅうケーキ</p>	<p>26 ・ワカメスープ たまねぎ ワカメ ごま ・さかなのこがねやき マダラ たまご こむぎこ ・コールスローサラダ きゃべつ もやし にんじん ・オレンジ ★バタートースト</p>	<p>27 ・どさんこじる ぶたにく たまねぎ もやし だいこん きゃべつ にんじん コーン ・おにぎり ・りんご ★バナナヨーグルト</p>	<p>28 ・スープ もやし とうふ ・さかなのみそマヨやき サケ マヨネーズ ・じゃがいものそぼろに じゃがいも にんじん ・みかん ★やきいも</p>	<p>節分 福 2/3(月)おにカレー 2～5歳児は、カレーに トッピングをして、 おにの顔を作るよ！ </p>

鷹巣小学校6年生が  
考えてくれた献立  
第3弾です！

今月は、5、6班の献立を  
紹介します！  
12月から始まった6年生考案  
の献立も、今月が  
最後になりました。  
こどもたちに人気の  
献立が増えました。

- |  |  |
|--|--|
| <p>2/4(火)【5班】</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>奈良 道樹さん</li> <li>吉岡 渚さん</li> <li>佐藤 凜さん</li> <li>相馬 明莉さん</li> </ul> | <p>2/18【6班】</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>河田 悠然さん</li> <li>成田 遥斗さん</li> <li>小林 陽葵さん</li> <li>原田 桜愛さん</li> </ul> |
|--|--|



目は「黒豆」  
ほっぺは「魚肉ソーセージ」  
口は「ピーマン」  
つのは「とんがりコーン」  
どんな顔のおにが  
できるかな？

## きゅうしょくだより

鷹っこパワーで  
地域を元気に！  
～食で元気を届けよう！～

1/14(火)1班は、旬の食材や色のパ  
ランスを考えて献立を考えてくれました。  
1/21(火)は3班は、「おいしい！」と  
思ってもらえるようにという思いが込めら  
れていました。「お兄さん、お姉さんの考  
えてくれた献立だよね！」と、笑顔で、  
楽しい給食の時間になりました！



**献立**  
1/14(火)1班  
・みそ汁・から揚げ  
・ブロッコリーと  
コーンの炒め物  
・バナナ

**献立**  
1/21(火)3班  
・豚汁・ハンバーグ  
・ブロッコリーの  
ごま和え  
・りんご