

6月の食育のふりかえり

幼保連携型 認定こども園 シャローム

2026年6月26日(金)

毎年6月は『食育月間』です。園では野菜の栽培や観察を通して、みんなで美味しく食べる、そして食べ物の命に感謝する取り組みを行っています。ご家庭でも食事の時間などに、食の大切にする気持ちを意識してみませんか？

～つくし～ 手づかみ食べ ～「自分で食べたい！」大切な時期♡～



手づかみしやすいおかずを小皿に取り分け、「自分で食べたい！」の気持ちを応援中♪
 手で食べ物に触れることで、感覚や手先の動き、食べる意欲が育ちます。ぐちゃぐちゃも成長の証♪
 ご家庭でも、「できたね」「おいしいね」と声をかけながら、「手づかみ食べ」を温かく見守ってみてくださいね😊❤️

～たんぽぽ～ このやさしい ぼく わたし しってるよ！

野菜の玩具で遊びながら食べる真似をしたり、絵本に出てくる野菜の名前に興味をもつ姿が見られています。繰り返し絵本を読む中で、「にんじん！」「きゅうり！」等と覚えた名前を嬉しそうに教えてくれるたんぽぽ組さんです。引き続き、保育者やお友達と一緒に野菜の名前に親しんだり、毎日の野菜の水やりを楽しんだりしながら身近な食材へ興味関心を育てていきたいと思います😊🎵



～ちゅういっぴ～ サニーレタス大きくなった？どんな味かな？



水やりに意欲的で「お水やりたい！」という声が自然と聞こえるようになってきました！
 普段の給食では「野菜苦手…」と話す子もいますが、水やりをしたり「どのくらい大きくなったかな？」と観察したりしているうちに少しずつ興味が出てきたようです。自分で採った野菜を少し口に入れてみると意外と食べられた！なんて姿も見られましたよ～😊

～すみれ～ お野菜大きくなあれ♪

畑の野菜のお世話を楽しみながら続けています。成長の様子を見ながら追肥をしたり、水やりをしたりする中で、「野菜を育てるには毎日のお世話が大切なんだね。」と子ども達も少しずつ感じられるようになってきました。保育者も子ども達も日々畑からたくさんのことを学んでいます。肥料は少しいいんだよ。



なんかにおいするね！

まかせて！白菜ちぎれ！

収穫まではもう少し時間がかかるため、今回は給食のお味噌汁の具になる白菜ちぎれを行いました。ちゅうりっぷ組でも経験していたこともあり、みんな手際よくちぎっていましたよ😊
 自分達でちぎった白菜が入ったお味噌汁は格別だったようで、「おいしい！」と嬉しそうにおかわりをする姿も見られました❤️

お家でもできるよ！
 任せて！

～ひまわり～

☆畑の野菜観察☆



☆さつまいも苗植え☆

シャロームファームの水やりや成長観察、北鷹高校でのさつまいも苗植え体験など、畑活動を通して、食に興味関心を広げている子ども達です。畑の先生や北鷹高校の生徒さん、先生との触れ合いも喜んでいます。



～お弁当の日part2♪～

花の日礼拝・訪問の後、家族の方が作ってくれたおにぎりとお弁当を持って、児童公園に行きました。みんなで食べたおにぎりとお弁当、おいしかったね♪

～さくら～



食育体験 ～ミズの皮むき～

初めて「ミス」に触れる子、「ミス＝山菜」を知っている子がいる中、みんなで皮むきに挑戦しました！！今回は細めのミズで、剥くのに難しさを感じながらも、5本…6本…7本…とじっくりと取り組む子の姿も見られていました。その日の給食で提供され、喜んで味わっていた子どもたちでした♪

さくらぐみ こんなことを がんばっています！！

- お話に夢中で食事に向かう姿勢が崩れがちに…
- 食事の時の声の大きさに気をつけよう！
- 水洗いだけで済ませてしまう姿を見かけます…
- せっけんで手洗いをしよう！
- おうちではどうでしょうか？
- ぜひ話題にしてみてくださいね☆

おきました！ みそしるに いれてください！！