

4月の食育のふりかえり

幼保連携型 認定こども園 シャローム
2026年4月28日(火)

暖かな春の陽気と共に、新年度がスタートしました。進級したお子さんも、入園したばかりのお子さん
も4月は緊張や不安があると思います。楽しい食事の時間になるように、食への興味が持てるように、
安全でおいしい食事作りを心がけていきます。本年もよろしくお願いいたします。

～つくし～ **おなかいっぱい にこにこタイム♥**

おなかがいっぱいになったら
ぐっすりねんね🤍

きもちいいなあ🤍

きゅうしょくおいしいね♥

園での給食やミルクにも慣れ、保育者との関わりの中で落ち着いて飲んだり、食べたりする姿が見
られています😊お腹が満たされると、ニコニコ笑顔も見られ、心地よく過ごしていますよ🌟今後も
ご家庭とやり取りしながら、お子さんの一人一人のペースに合わせて無理なく食事やミルクを進め、
『食べるって楽しい♥』と感じられる関わりを大切にしていきます🎵楽しく食べる経験の積み重ね
が、子どもたちの『食への関心』や『食を営む力』につながっていくことを願っていますので、ご家
庭でも温かく見守っていただけたら嬉しいです😊

～たんぽぽ～
シャロームで
初めての給食!!
保育者の側で安心
しながらもりもり食
べています!😊

おいしい♥

手づかみやスプーンを使って
上手に食べています😊

たべてみよう🎵

おいしい! おかわり🌟

進級して、ランチルームでの
給食に大喜びのたんぽぽさん
😊😊自分で食べようとする姿
を側で見守りながら、喜んで食
事ができるようにしていきたい
と思います😊♥たくさん遊ん
だ後の給食って最高!🌟

～ちゅうりっぷ～ **自分で準備出来るよ♪自分で食べられるよ♪**

椅子も自分で準備
出来るよ!

いっぱい遊んで
お腹が空いたな～
いっぱい食べよう♥

どこで食べようかなあ…

ちゅうりっぷ組に進級して、自分で椅子を
持って座る場所を決めています☆
フォークとスプーンを上手に使い、大好きな
お友達と一緒に食べることを喜んでいます♪

～すみれ～ **保育者と一緒にやってみよう!
はじめての給食準備・後始末**

今年度から使い始めた新しいランチョンマットや
おしぼりに大喜び♪保育者の手を借りながらラン
チョンマットを敷いたり、おかずを運んだり給食準
備に意欲的に取り組む姿が見られています。また、
食後の後始末にも一生懸命取り組んでおり、この
1か月で流れや方法が分かり自分なりに進めよう
とする姿が増えてきました。いいぞ～すみれ組!😊

わたしの
可愛いでしょ!

ひとりで
できるよ!

なにより食欲があり、もりもり食べる姿に毎日拍
手を送っている担任です。友達や保育者と一緒に食
事をする中で、時にはマナーについて触れながら存
分に食事を楽しんで欲しいと思っています😊

～ひまわり～ **ベランダ給食楽しい♥**

お弁当包みに挑戦! **みてみて♥**

毎日、友達とお話を楽しみながら、
食べている子ども達♪喜んでおかわ
りをしています!「ベランダで給食
食べたい♥」との声に、太陽の下、
笑顔いっぱい食べています🌟

ひまわり組になって、お弁当包み
にも挑戦しています。コツをつかみ、
すぐにできるようになりました。「で
きたよー」と言って、とっても嬉し
そうに見せてくれます😊🌟

～さくら～ **～みんなではなしまおう サークルタイム～
シャロームファームで育てたい野菜はな～に?**

みんなでサークルタイム

みんながぞだてたいやさい
やさいでこんなことがしたい!!

きょうねんのふりかえりタイム

「なえ」かいこいたわ!

「〇〇ぞだてたい!」
「ほくも!」「わたしも!」

「くわ」でつつくったわ!

これまで経験したことを思い出し、
積極的に自分の思いを出し合っていた
子どもたち🌟保育者は「友達と同じ思
い(目的)で活動に取り組んでほしい」とい
う願いを持って話し合いを進めました
😊「〇〇作りたい(したい)から、□□(野
菜)を育てたい」そんな友達の思いを聞
き、「ほくも!わたしも!」と共感する姿
も見られました。
これから本格的に始まる活動にワクワク
しているさくら組です!

みんながぞだてたいやさい
やさいでこんなことがしたい!!

ほかにもこんなことも
やってみよう!!

かわをかざる
おうちにもてかえる
うる
せんせいたちとわがる(ちいさいおともだち)
ししく

10= (はなのせんせい)
せんせいたちとわがる(ちいさいおともだち)
ししく

今年はどうな
シャロームファームに
なるのかな?