

9月の食育のふりかえり

幼保連携型 認定こども園 しゃろーむ
2025年9月29日(月)

厳しかった夏の日差しも秋風とともに和らげられました。これからは、『秋』本番です。芸術の秋・読書の秋・スポーツの秋・食欲の秋といろいろな秋を満喫しましょう。

～つくし～ 土や野菜にふれて…心がわくわく♡♡たくさんの“はじめて”



何か土の中にかくれているよ!

重くてかたいなあ～

お散歩で北鷹高校の『畑』へ行ってきました。ふかふかの土に手を伸ばし、不思議そうに触れてみたり、なすやさつまいもの紫色にじっと目を向けたり…土の感触や野菜の色・形にふれることで、子どもたちはたくさんの“はじめて”に出会うことができました。また、お兄さんお姉さんが育てた『さつまいも』を収穫する様子も見学。土の中からおいもが出てくる瞬間を真剣に見つめる子どもたちの表情は、とても印象的でした。実際に畑の空気を感じたり、自分の手で触れたりすることで、食べ物への興味や季節を感じる心へと繋がっていますね。

～たんぽぽ・ちゅういっぴ～ さつまいも掘りしたよ



とったど～!!



5月に植えたさつまいも、つるがよきよき大きく伸びて枯れてきたので、さつまいも掘りを行いました。「うんとこしょ!どっこいしょ!」とみんなで一生懸命つるを引っ張ると、お芋がすっぽーん!!土の中からお芋が出てきて「わあっ!!」と歓声が上がりました。今度はスコップや手で土を掘ってみると、可愛いお芋がコロコロ出てきて大喜びの子ども達でした。

足りない分を買い足して、みんなでおやつにいただきます。自分たちで掘ったさつまいもを手に取り味わいながら食べる姿が見られましたよ!



はーい!!

おいしい人～!?

～すみれ～ すみれふぁーむ第二章 ～ジャガイモ収穫・大根の種まき～

畑の先生(相馬さん)に教えてもらいながらジャガイモ収穫と大根の種をまきました。「ジャガイモ出てこない」と苦戦しながらも夢中になって掘り、大きなジャガイモゲット!!「ポテトにしたい!」「カレーに入れる?」と食べることを楽しみにしていた子どもたちです。後日、自分たちで切ってポテトにして食べました。自分たちで育てた野菜は格別ですね!!ジャガイモが苦手な子もパクリと食べてくれました!「大根、大きなあれ」と収穫を楽しみにしている子どもたちです!



大根の種まき

ジャガイモ掘るぞ!

ポテト作り

大根おおきくなるかな?

ジャガイモ収穫

みて!ゲット!

ポテトうまい!

～ひまわり～ 畑の野菜で、レッツクッキング! かぼちゃのパンケーキ!

クッキング大成功★

約束事や作り方をみんなで確認してから…



切る!



クッキングスタート



混ぜる!



焼く!

畑で収穫した“かぼちゃ”を使って、『パンケーキ』を作りました。保育参加にお越しいただいたお母さんたちと一緒に、切る・混ぜる・焼くの工程に挑戦しました!自分たちで育てたかぼちゃとても美味しかったね!

～さくら～ 畑の野菜を使ってクッキング♪ 第2弾(ピザ作り)、第3弾(スイートパンプキン)



炒めるといい匂い!

おいしかった!



おいしくできたよ♡

畑で大量に収穫したピーマンやかぼちゃを使い、お父さん、お母さんと一緒にクッキングをしました。食材を包丁で切ったり、炒めたり、混ぜたりするのを楽しみました。お家の方の見守りの中で、自分で挑戦することが多くなってきたさくら組。お家でもお手伝いしているのかな?? ピーマンとかぼちゃが、苦手な子が多いさくら組。でも、みんなで料理すると、おいしく食べることができました。