

8月の食育のふりかえり

幼保連携型 認定こども園 シャローむ

2025年8月28日(木)

暦の上では立秋になりましたが、まだまだ残暑の厳しい時期です。冷たい飲み物の飲み過ぎに注意して、暑さに、負けない体力作りを心がけましょう。それには、十分な睡眠とバランスのとれた食事が大切です。



~つくし~
両手でお碗を持ち、上手に飲めるようになってきた子どもたちです~最初は上手く飲むことができなかった子どもたちも毎日保育者と繰り返されることで、日に日に上達していきました😊



大人に褒められることが嬉しいようで、何度でもやってみようとしています♥
お味噌汁がだ〜いすきなつくし組さんです!!

みて~持てたよ~♪

上手に飲めるんだ~😊

~たんぽぽ~ スプーンやフォークを使ってご飯をすくったり、両手でコップや器を持って汁物やお茶を飲んだり、保育者に援助されながら自分で食べることが出来るようになってきました。子ども同士や保育者に「おいしいね〜♥」と話し、毎日楽しく食べています😊



ままごとのコップを使って持ち方を支援しています。

次はこれを食べようかなあ

感触がおもしろいなあ

~ちゅういっぴ~



子どもたちが大好きな**スケッチブックシアター**。「はたけのポルカ」や「にんじん・だいこん・ごぼう」のシアターを繰り返しリクエストして、楽しんで見えています♪そんな大好きな歌やお話の内容が、「にんじん食べられるよ!」という満足げな姿や、「ひと口食べてみようかな...?」という意欲に繋がっているようです☆苦手な食材もあるけれど、小さな挑戦を積み重ねながら、**食べる喜び**を育てていきたいです😊



見て、食べるよ。

きのこ食べる。

~すみれ~ はたけのやさいでクッキング🍷

畑の野菜を使って『ピザトースト』を作りました♪母親参観に来たお母さんたちと一緒にクッキングを楽しみましたよ😊畑の野菜で作ったピザトーストは、とっても美味しくできあがり、おかわりするほど好評でした🍷

おかあさんたちやさいきるのかんぱれ~

はたけのやさいでつくったピザトーストおいし~♥



たくさんのおせてみよう♪

クッキングたのしかったね😊
またつくろうね♥

~ひまわり~ 「シャローむファーム」では、**トマト・きゅうり・ナス・ピーマン**等...まだまだ、たくさんの野菜収穫を楽しんでいます♪「えだまめ」も収穫時期を迎え、園で調理し、味わうことを喜んでます♥



つぎはほくにいれてね!
しょうかく

まめどい

しおもみ

どんなことも自分で『やってみよう』子どもたち。『まめとり』『しおもみ』食を通じた経験を大切に...

苦手意識のある野菜も、収穫体験や簡単クッキングを通して『少しでも食べる』に繋がってくると嬉しいなあと思います😊

いっぱい食べよう!

こっそり... あっ!おいしい♥

あじみ

ゆでる

~さくら~



←野菜のサイズを見極めながら、大きい野菜を選んで収穫できるさくら組さん♪

収穫に誘い掛けると、「行きたーい!」と意欲いっぱいです!

畑に出掛けると、必ず「畑の先生」の節子さんと相馬さんが駆けつけて来てくださり、収穫を手伝ってくれたり、園まで送ってくれたりします😊本当に感謝感謝です☆

収穫直後の野菜にかぶりついて、1番おいしい食べ方をするお友達もいます☆

収穫した野菜は、自分達でクッキングしたり、給食の先生に美味しい料理にしてもらったりしながら食べています♪「楽しい!」が「食べてみよう」に、そして「おいしい♥」という姿に繋がっていくといいなと思いつつ、日々、過ごしています。次は何を作って食べようかな?😊