

2月の食育のふりかえり 福

幼保連携型 認定こども園 しゃろーむ
2025年2月27日(木)

暦の上では春ですが、一年のうち一番寒いのが2月です。節分には季節を分けるという意味があります。季節の変わり目には、体調を崩しやすいので、毎日の食事では栄養のあるものを食べて寒さを乗り切りましょう。

～つくし～

節分に関する絵本を見たり、豆まきごっこをしたりして、節分に親しみをもって過ごしていた子どもたちは、『鬼カレー』に興味津々！大喜びでパクパクモリモリ食べていましたよ～♪

鬼のツノだ～！



初めての給食♪



あ～ん！

おいしい♡

3名のお友達が入園し、18名になった賑やかなつくし組みんなで食べるとよりおいしいね♡

～たんぼぼ～



秋田の郷土料理「だまこ鍋」。しゃろーむでも給食に出ています♪もしかしたら食べ慣れない子もいるかな？不思議そうに「だまこ」を見つめる子もいましたが、食べやすく小さめにカットすることでみんなパクパク食べていました。「これは？」ご・ぼ・う！「これは？」し・い・た・け！様々な食材にも関心があり、名前を一つ一つ確認して食べる姿も見られ楽しい給食の時間となっています♡



～ちゅういっぴ～

あった♪

はやくたべたい！

カチカチだよ♡



子どもたちから『冷たくしてみかんをたべたい！』との声が聞こえてきました♪リクエストにより雪の冷蔵庫へみかんを入れて冷やすことにしました！冷やしたみかんはおいしかったようでみんなぺろりと食べていましたよ♡次は何冷やそうかな？雪が溶ける前にまたやろうね♡

～すみれ～ ～さくら～

覚えているかな？

そのくらいのおおきさだよ！

そっとおこう…

くずれないかな…
ぎゅっとにぎろうと！

ちょっとつぶすの…
てつだって！

・祖父母交流会で作ったことを思い出しながら…今度は自分たちでだまこを作ってみました♪知っている知識をたくさん発言しながら、保育者と一緒に工程を確認しました。以前の経験が活かされていますね♡子どもたちからは「またたべたい！」と声が聞こえてきましたよ～😊



みんなでたべるとおいしいね♡

～ひまわり～

・だまこではなく、お父さんたちときりたんぼ作りに挑戦しました！一緒に潰して、棒につけて、最後はまさよし先生に焼いてもらいました♡こんがり良い色にうっとり♡また、一つ秋田の郷土料理の作り方を覚えた子どもたちでした！

むずかしいかも…

もう少しだよ！

みんなやおとうさんと
たべました！

おいそうな
いろ～😊

みて！できた★

