

12月の食育ふりかえり

幼保連携型 認定こども園 しゃろーむ

2024年12月19日(木)

今年も最後の月となりました。この一年、元気に過ごせましたか？

これからクリスマス、年越しなど楽しい行事が続きます。身体を温める食べ物を食べ、風邪などで体調を崩さないよう、手洗い、うがいをしっかりして元気に新年を迎えましょう。

～つくし～

給食が大好きなつくし組さん😊❤️最近はおかわりする姿も見られてきました！たくさん食べて大きくなあれ🌟

みんなで
食べると
美味しいね



給食おいし〜❤️

もぐもぐ



上手にスプーン使えるよ☆

おつゆも
上手に
ごくごく



～たんぽぽ～

・お昼になるとおなかがぺっこぺこの子ども達！急いで食べる事もあるので、「あむあむ」「もぐもぐ」「かみかみ」「がしがし」と伝えています。すると、口をよく動かしてもぐもぐもぐ。よく噛む事は脳の動きを活発にしたり、肥満防止になったりと良いことがいっぱいですよ〜😊

もぐもぐ♪

あむあむ♪

がしがし♪



～ちゅういっぴ～

給食後の「片付け」は自分たちで！

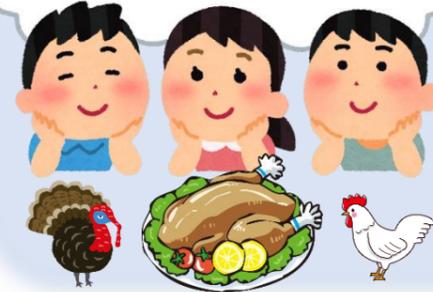
- ・毎日友達と楽しく食べ進めているちゅういっぴ組さん😊そんな中、立ち歩いたり、遊び食べをしたり…等の姿も見られます。“食事マナー”について簡単に言葉を掛けながら、楽しい雰囲気の中で食事を進めていきます😊
- ・“自分でできること”が増えてきたので、『食後の後片付け』を行う環境を整えています。次年度に向けて、食事の準備や片付けを自分でできたり、正しい食具の持ち方に気付いたりできるようにがんばります😊



～すみれ～

クリスマスの話題から…

- ・みんなでおいしいのたべる月
- ・おにくたべた〜い
- ・ケーキたべるんだよ！



どこのくにのたべものかな？

チョコケーキ？



木みたい！

クリスマスをとっても楽しみにしているすみれ組❤�世界のクリスマス料理を紹介しました！保育者と一緒に「ボルボロン」や「ブッシュドノエル」など言ってみたり、鶏と七面鳥の違いを知ったりちょっと詳しくなりましたよ〜クリスマスへの期待、お家のご飯も楽しめることに繋がるといいな〜と思います🌟

～ひまわり～

☆食事の姿勢について話しました☆

給食の時に友達との会話に夢中になったり、食器を持たずに食べたりする姿が増えてきたので、食事の時の姿勢について確認する機会を持ちました！



「猫背」よりも「背中をピン！と伸ばす」方がかっこいいね！！



☆おうちでもかくにんしてみよう！☆

これもたいせつ！

- ・いすのおくに すわる。
- ・おさらをもって たべる。
- ・いちどに たくさん たべものを いれすぎない。



早速、その日の給食の時間になると、座る姿勢を意識しながら食べる姿が見られました。ご家庭でも食事の姿勢など、マナーについて触れてみてほしいですね☆

～さくら～

上手にできるよ！



野菜つかめた！

～お箸・フォークの使い方、持ち方はどうかな？～

給食時に持ち方や使い方を確認しながら食事しています。持ち方が安定し食べこぼしが少なくなってきた子もいます！😊フォークを使っている子も、箸使ってみようかな…と挑戦しようとする姿が見られていますよ！お家の方と一緒に持ち方や使い方を確認しながら取り組んでみてくださいね！目指せ！お箸マスター！！😊

はしのもち方

①正しいえんぴつのもち方で、はしを1本もつ。



②はしを「1」の字を書くようにたてにうごかす。



③もう1本のはしを親指のつけねから、中指とくすり指の間に通す。



④上のはしだけをうごかすようにれんしゅうする。



持ち方はこうだ！