

11月の食育ふりかえり

幼保連携型 認定こども園 しゃろーむ
2024年11月29日(金)

11月も終わりを迎え、冬の気配を感じますね。これからの季節は、朝夕の冷え込みも増してきて体調を崩しがちです。身体がポカポカ温まるような食事をしっかり食べて、寒さに負けない身体作りをしましょう。

～つくし～

焼き芋パーティーがあり、秋の恵みに感謝していただきました。お芋の焼けるいいにおいに、わくわくドキドキ♥「まだかな～」と目をキラキラさせて、見つめていた子どもたちです😊焼けたお芋はほくほくで、大きなお口でぱくぱく！笑顔がいっぱいでした。



まだかなー



あむ!



おいしー😊



いーいー

～たんぼぼ～

15時のおやつは毎日日替わりですが、たんぼぼ組の子ども達に特に人気なのは「さつまいもスティック」「フレンチトースト」「おにぎり」!!「おたわり～(おかわり)」と言って、とても美味しそうに食べています😊給食の先生たち、いつも手作りの美味しいおやつを作ってくれてありがとう!パワー全開、午後も元気いっぱい遊ぶことができます😊ご家庭でもぜひ作ってみてください!



お～いし～い♥



もっと～!



～ちゅういっぴ～

🌿 **かみさま たくさんのめくみを あいごとう** 🍁

収穫感謝礼拝に参加し、お話の中で“秋の実りや恵み”に気付き、『ありがとう』の感謝の気持ちを込めてお祈りすることができた子どもたち♥ その後は、自分たちで“おにぎり作り🍙”を頑張りました!自分で握ることを喜んだり、その嬉しさから食欲が増したり…この経験が食育に繋がっていますね😊



じぶんでつくったおにぎり“さいこう!”



『やきいもパーティー』にも参加したよ!おいしかったね♥

～すみれ～

最近の子どもたちの食事の様子…ちょっと気になるところが…。
「友達のお話が楽しくて食事が進まない」「何度も立ち歩く」「遊び食べをしてしまう」…そんな姿が見られています。家庭では、どうでしょうか?



まえをむいて たべるんだよ!



もって たべるんだよ!

正しい食具の持ち方が分かり、友達と持ち方を確認し合う姿が見られています♪
教え合ったり、見せ合ったりしながら、楽しく食事を進めていますよ!

せなかをのぼすと かつこいいよね!

ほくも できるよ!

子どもたちの姿勢に合わせて、必要に応じて個別に声を掛けたり、みんなで確認する場を設けたりして、一人一人が「食事の姿勢・マナー」に気付けるように関わっています。かつこいい姿勢はたくさん褒め♥できたよ!の姿を受け止めながら、少しずつ自身の力として身に付けられるようにしていきたいところですね!

～ひまわり～

味噌付けたんぼぼ作りに挑戦!!



すみれ組からやっているからできるよ!



いい匂い♪あと3分!



だまこ作りと同じ!



コロコロするといいいね!

上手にできた!



おいしい!



保育室で炊飯することで、炊き上がりのいい匂いに気付く、音が鳴ると「クッキングだぁ!」と張り切っていた子ども達でした♪“だまこ作り”と同じ作業があることに気付いたり、“きりたんぼぼ作り”ならではの炊飯を棒につけて伸ばす作業に苦戦しながらも自分なりにやってみたりする姿が見られました。おいしい“味噌付けたんぼぼ”を食べました☆彡

～さくら～

北鷹高校での芋掘りから、焼き芋パーティーを楽しみにしていた子ども達。いつもお世話になっている地域の方、畑の先生、北鷹高校のお兄さんお姉さん達と先生を招待して、焼き芋パーティーをしました!🍠前日は、土のついたお芋をきれいに洗い、当日はみんなで濡らしたペーパーに包んで、準備を頑張りました!何でも自分達で取り組む姿に成長を感じます♥収穫して食べることの喜び、神さまや地域の方々に感謝しながらみんなで食べる楽しさを感じていた子どもたちでした。😊

よし!頑張って洗うぞ~!!



軍手で洗うと汚れが落ちるんだ~!



丁寧に包もう!



焼きたてのお芋おいしい~😊

