

10月の食育ふりかえり

幼保連携型 認定こども園 しゃろーむ
2024年10月30日 (水)

実りの秋、食欲の秋、新米の秋です。一年中で食べ物がおいしい季節です。子どもの頃から、毎日の食卓に旬の食材を取り入れ、旬の恵みを味わい、「おいしいね！」から始まる食への関心、第一歩を秋からはじめましょう。

～つくし～



だまっこ美味しい～

給食で『だまっこ』を食べました😊小さいサイズのだまっこをよく噛みながら、もりもり食べていました！スープも上手に食器を持って飲めましたよ🌟

手で触ってみよう！



幼児食デビュー★



あむあむ、もぐもぐ♪



離乳食の子どもたちも手で触って感触を確かめたり、口をよく動かしながら食材の味を味わったりして楽しく食べています😊たくさん食べて大きくなあれ！

～たんぼぼ～



なんでも食べられるよ🌟



ふきふき♪



ごちそうさま～

人気メニュー『カレーライス』♪大きめにカットされたじゃがいもや人参も、“よく噛んで”食べています😊月齢に合わせて、お口に入れる前に保育者が小さくカットするなど一人一人の様子に合わせています🍴

～ちゅういっぴ～ 自分たちで育てた「さつまいも」を収穫！大きく育ったかな？



うんとこしょどっこいしょ！



とったぞ～★



「さつまいもチップス」にしてみました🍠

待ちに待った収穫の日！友達同士で【比べ合いっこ】をして、大きさの違いにも触れていましたよ❤️自分たちで育てた“さつまいも”とっても美味しかったね😊

北鷹高校の「さつまいもほり」にも行ってきたよ！

～すみれ～ ～ひまわり～ ～さくら～

祖父母交流会でだまっこ・きりたんぼを作りました！作り方を教えてもらいながら上手にできました😊

おいしょ！おいしょ！
つぶして



あつい！

ころころ
まるめて

ぎゅっと
ぼうにつけて

しおみずに
サッと入れると
煮崩れしにくいよ！

そうなんだ！

もっとつけようかな～

年に一度の機会ですが、すみれ→ひまわりと作る経験を重ねるごにご飯つぶしが上手になってます！

さくらは秋田の郷土料理「きりたんぼ」作りに挑戦しました。今ではなかなか経験できない棒付け体験。じっくり焼くところまでできました🌟

じっくりじっくり
やいて

そろそろできたかな？

おいしい！！



だまっこ・きりたんぼ
みんなでおいしくたべました❤️

祖父母の方々にご一緒頂いたことで、普段は食が細い子ども、自分で作っただまっこ・きりたんぼをもりもり食べましたよ～🌟楽しく食べる雰囲気！大切ですね！！



完食🌟

