

8月の食育ふりかえり

幼保連携型 認定こども園 しゃろーむ
2024年8月29日(木)

暦の上では立秋になりましたが、まだまだ残暑の厳しい時期です。冷たい飲み物の飲み過ぎに注意して、暑さに、負けない体力作りを心がけましょう。それには、十分な睡眠とバランスのとれた食事が大切です。



～つくし～

食材を一つ一つ、一生懸命つまむ姿や、スプーンを頑張っって口の中に運ぼうとする姿が見られています♪
「美味しい！」という表情を見せながら、もりもり食べているつくし組さんです◎

給食美味いなあ♪



手づかみ上手～

幼児食デビュー

～たんぽぽ～

6月に植えたミニトマトは、オレンジ色！とってもあま～いトマトでした♡
苦手なお友達もいたけれど、「おいしい！」と何度もおかわりするお友達続出！！
今年のミニトマト屋さんはこちらで店じまい。次は何屋さんかな？

おいし～

おかわり～！

もっとたべたいなあ

とまと！



～ちゅういっぴ～

きゅうりはいつてる！

畑の野菜を使って【野菜スタンプ】をしました！いろいろな種類の野菜に触れ、給食では友達同士で『お野菜』について話していました♡



おいしいなあ…♡

～すみれ～

やさいのおうちやしゅーむふぁーむで収穫できた夏野菜をお母さんたちと一緒にクッキング♪ピザを作りました！



ねこのてだよ！

ちーずいっぱいおいしいな～

おいしい♡

苦手な野菜もひとくちパクっとなべました◎

～ひまわり～

畑の先生から「そろそろ枝豆の収穫できるよ～」と教えてもらい、早速、収穫へ！！今年の出来栄えはどうか～？◎

たくさんの葉となかなか抜けない根に苦戦するも、友達と力を合わせて次々と収穫していきました☆



そうまさ～ん、一緒に畑行こう～！

採れたぞ～

6つの二輪車の荷台が満杯になるくらい、大量に収穫♪

おいしい♪

『自分(達)で』育てる・収穫することで、関心が深まっていた。「もさもさするね」と、枝豆の毛に気付いて感触を楽しみながら、作業していました♪大成功ですね

～さくら～

しゃろーむふぁーむで採れた野菜をカットして流しそうめんを畑の先生と一緒に楽しみました。自分達で収穫した野菜は格別！そうめんと一緒に流れてくるミニトマトは苦手な子もパクパク食べていました！◎

畑の先生に野菜の切り方を教えてもらいながら、野菜カットに挑戦しました！



手伝って！

難しいな～

自分で採れるよ！

みんなで食べる流しそうめん、最高！いつもより食欲アップ♪のさくら組でした。◎

とまとげっと！