

# 6月の食育ふりかえり

幼保連携型 認定こども園 しゃろーむ

2024年6月27日 (木)

毎年6月は『食育月間』です。園では野菜の栽培や観察を通して、みんなで美味しく食べる、そして食べ物の命に感謝する取り組みを行っています。ご家庭でも食事の時間などに、食の大切にする気持ちを意識してみませんか？

## ～つくし～



もぐもぐ

手づかみ上手でしょ！

おいしい♪

アーメン！

手づかみで自分から食べようとし、食材を上手につまんで食べています♪手づかみしやすいおかずを小皿に取り分け、自分たちで食べられるようにしています。手づかみ食べをして、たくさん脳を刺激している子ども達です！



## ～たんぽぽ～



とまと～

あった！

お部屋の中に野菜のイラストを貼ると、野菜を指差したり、「トマトはどこだ？」と探したり、楽しく遊んでいた子ども達♪「(かぼ) ちゃ！」「(だい) こん！」など野菜の名前も覚えてきましたよ～😊

## ～ちゅういっぴ～

食後の歯磨きを、自分でやってみようとする！



ピカピカにな～れ ✨

絵本を見たり、言葉で伝えたりして、『歯磨きの大切さ』を簡単に知らせました★

## ～すみれ～

いっぱいのもんでね



きゅうりしゅうかくしたよ☆



おおきくな～れ



きゅうりとれた～！

園庭にある畑できゅうりを収穫しました！みんなで水やりや追肥をしながら育てたきゅうりを味噌マヨにつけながらみんなおいしく食べました😊

## ～ひまわり & さくら～

北秋田市の保健師さんがきてくださり、歯科指導を実施しました。“歯磨きの仕方”や“虫歯になりやすい食べ物”についてお話をしてくれました。



虫歯になりやすいおやつ



ご家庭で食べているおやつの内容は何番目のグループですか？お子さんとの会話の話題にして、おやつの内容を見直すきっかけにしてみてください。

- 💡保健師さんとの4つのお約束💡
- ① バランスよく何でも食べる
  - ② おやつは時間を決めて食べる
  - ③ 食べたら歯を磨く
  - ④ 大人の人に仕上げ磨きをしてもらう

虫歯になりにくいおやつ

下の歯を磨く時は、『こんにちは』の持ち方！！

みんなは覚えているかな？

←上の歯を磨く時は、『さようなら』の持ち方！



これでみんなも“歯磨きマスター”だ！