

# 1 1月の食育ふりかえり

幼保連携型 認定こども園 しゃろーむ

2023年11月28日 (火)

11月も終わりを迎え、冬の気配を感じますね。これからの季節は、朝夕の冷え込みも増えてきて体調を崩しがちです。身体がポカポカ温まるような食事をしっかり食べて、寒さに負けない身体作りをしましょう。



お肉やお魚、野菜やくだものをいただくことは、「食材の命をいただく」こと。いただいた命が、私たちの命につながっています。食べものと、それに関わるすべての人に感謝の心を表した言葉です。

お肉が食卓に届くまでには、牛、豚、鶏を育てる農家をはじめ、お肉加工、流通、販売まで多くの人が関わっています。どの過程でも徹底した品質管理を行い、毎日のおいしく安全、安心な食事を支えています。

## ～つくし～

おいしそうなおに誘われて、園庭での焼き芋パーティーに遊びに行きました♪  
保育者が持っていた、ほっかほかのいい匂いがする焼き芋に釘付けになって見ていた子ども達、少しずつわけっこして、おいしくいただきました(^o^)

なんだろう～ 食べていいの？♪ おいしそう♪ 食べたいな♪



## ～たんぽぽ～

収穫感謝礼拝では野菜や果物の匂いや感触に触れ、食材に興味津々のたんぽぽさんでした♪

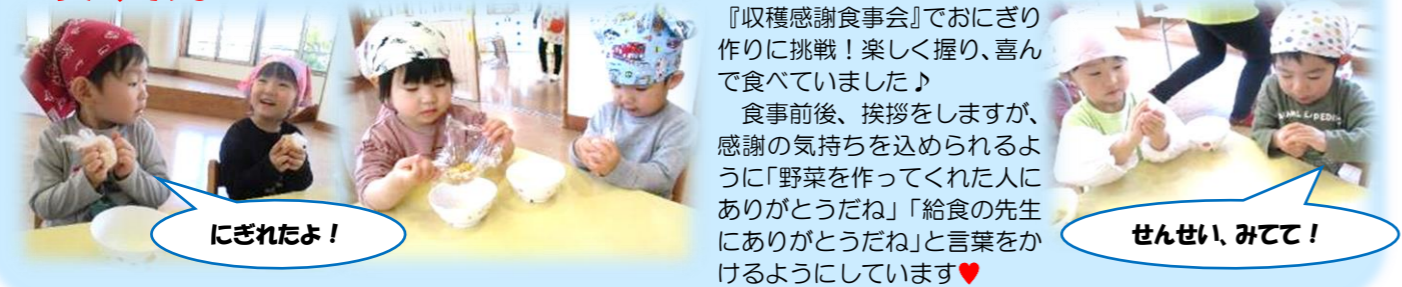
おおきいね！



## ～ちゅういっぴ～

食べ物を育ててくれた人・ご飯を作ってくれた人 **ありがとう！！**

『収穫感謝食事会』でおにぎり作り挑戦！楽しく握り、喜んで食べていました♪  
食事前後、挨拶をしますが、感謝の気持ちを込められるように「野菜を作ってくれた人ありがとうだね」「給食の先生ありがとうだね」と言葉をかけるようにしています♥



## ～すみれ～

もみすり、精米、炊飯体験をしよう！！

もみすり作業中

どうなるんだろう…



自分達で育てたお米は、もみ殻を取って玄米にする作業をしています。

大森定吉さんが精米してくださりました。

『定吉米』というおいしいお米を生産されています。



お米が温かいいよ！



自分で量を決めて盛りました。

地域の方から頂いたお米を園で精米し、そのお米を自分で研いで炊飯しました。お家での経験や昨年度の経験から手順は完璧！炊きあがりを楽しみにしていました。自分達で炊いたご飯は最高で、8合のお米があっという間に完食しました！

## ～ひまわりさくら～

北鷹高校での芋掘りから、焼き芋パーティーを楽しみにしていた子ども達。日頃からお世話になっている地域の方、お芋を育て、掘り方を優しく教えてくれた北鷹高校のお兄さん達、先生を招待して、焼き芋パーティーをしました。前日は、水に濡れてもへっちゃらで、土のついたお芋をきれいに洗い、当日はみんなで濡らした焼き芋パーパーや新聞紙で包んで、準備を頑張りました。  
収穫して食べることの喜び、楽しさ、焼き芋が焼ける香り、焼きたての温かさ、みんなで食べる楽しさ、おいしさなど、笑顔いっぱい味わっていましたよ～(\*^-^\*)

## ～芋洗い・焼き芋の準備～



焼き芋パーティー大成功！！